

Instructions pour la préparation et l'injection de Nplate® (romiplostim)

Cette rubrique contient des informations sur la façon de vous faire vous-même une injection de Nplate. Il est important de ne pas essayer de vous faire vous-même l'injection si vous n'avez pas préalablement été formé-e par votre médecin, votre infirmier-ère ou votre pharmacien-ne. Si vous avez des questions concernant l'injection, demandez conseil à votre médecin, votre infirmier-ère ou votre pharmacien-ne. Il est très important de préparer correctement le produit et d'administrer la bonne dose.

Avant de commencer

Veillez lire attentivement toutes les instructions. Ces instructions sont destinées aux patient-e-s qui ont déjà été préparés à l'auto-injection par leur professionnel-le de santé, tel que votre médecin, votre infirmier-ère ou votre pharmacien-ne. Si votre professionnel-le de santé ne vous a pas montré comment faire, veuillez prendre contact avec lui-elle.

Le kit d'auto-injection de Nplate doit être conservé dans l'emballage d'origine jusqu'à utilisation afin de maintenir le flacon de Nplate à l'abri de la lumière. Conservez le kit d'auto-injection de Nplate au réfrigérateur (entre 2 °C et 8 °C).

Injectez Nplate immédiatement après dissolution.

Il se peut qu'il reste une certaine quantité de Nplate après administration de la dose prescrite. Ne réutilisez jamais Nplate! Tout excédent de Nplate dissous doit être éliminé immédiatement après la fin de l'injection. La quantité de Nplate restant dans le flacon ne doit JAMAIS être réutilisée pour une autre injection.

Choisissez une surface de travail plane bien éclairée, par exemple une table.

Sortez le kit d'auto-injection Nplate du réfrigérateur. **Ne l'utilisez pas s'il est congelé.** Si vous avez des questions sur la conservation, veuillez contacter votre professionnel de santé pour obtenir des instructions complémentaires. **Vérifiez la date de péremption sur le kit d'auto-injection. Si la date de péremption est dépassée, vous ne devez pas l'utiliser.** Arrêtez-vous et contactez votre professionnel de santé.

Remarque : si votre professionnel de santé vous a indiqué que votre dose de Nplate nécessite plusieurs injections, vous devrez utiliser plusieurs kits d'auto-injection. Suivez les étapes décrites dans cette notice et utilisez autant de kits d'auto-injection que nécessaire pour obtenir la dose prescrite de Nplate.

Contenu du kit d'auto-injection Nplate® :

- 1 flacon de poudre, 250 microgrammes OU 500 microgrammes.
- 1 seringue pré-remplie de 0,72 ou 1,2 ml d'eau stérile pour reconstitution.
- 1 piston pour la seringue pré-remplie d'eau stérile.
- 1 adaptateur de flacon de 13 mm.
- 1 seringue Luer-lock de 1 mL.
- 1 aiguille sécurisée.
- 4 compresses alcoolisées.

Ne pas ouvrir le matériel avant que cela ne soit demandé dans les instructions.

Ne pas utiliser le matériel en cas de signes visibles de détérioration.

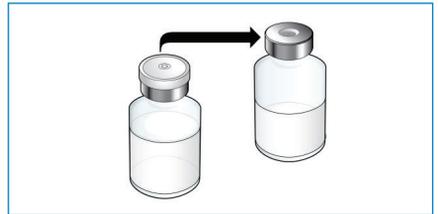
Ne pas réutiliser le matériel.

Etape 1. Préparation du flacon et fixation de l'adaptateur de flacon

Matériel : 2 compresses alcoolisées, 1 flacon et 1 adaptateur de flacon.

Procédez comme suit :

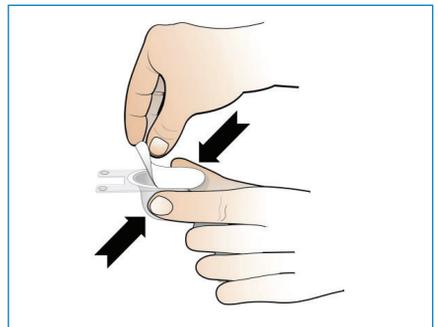
- **Lavez-vous les mains** à l'eau chaude et au savon.
- **Nettoyez la surface de travail plane** avec une nouvelle compresse alcoolisée.
- **Retirez le capuchon en plastique rouge (250 microgrammes) ou bleu (500 microgrammes) du flacon.**



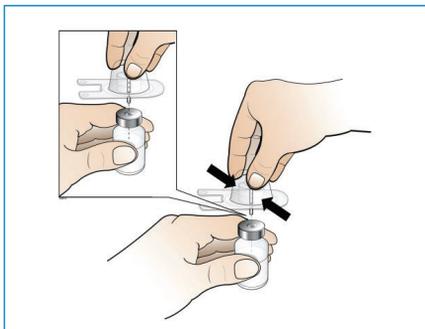
- **Nettoyez le bouchon en caoutchouc** à l'aide d'une nouvelle compresse alcoolisée.
- **Ne pas** toucher le bouchon du flacon après l'avoir nettoyé.



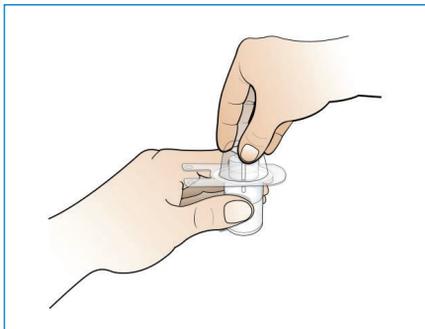
- **Retirez la pellicule protectrice de l'adaptateur de flacon en veillant à le maintenir dans son emballage en plastique.**
- **Ne pas** toucher le bouchon du flacon ou la pointe de l'adaptateur de flacon



- Tout en maintenant le **flacon posé à plat** et en maintenant l'adaptateur de flacon dans son emballage en plastique, **amenez la pointe de l'adaptateur de flacon au-dessus du centre du bouchon du flacon.**



- **Enfoncez l'adaptateur de flacon dans le flacon jusqu'à ce qu'il soit bien en place** et que vous ne puissiez pas l'enfoncer davantage.



- **Enlevez l'emballage en plastique de l'adaptateur de flacon tout en laissant l'adaptateur de flacon sur le flacon.**

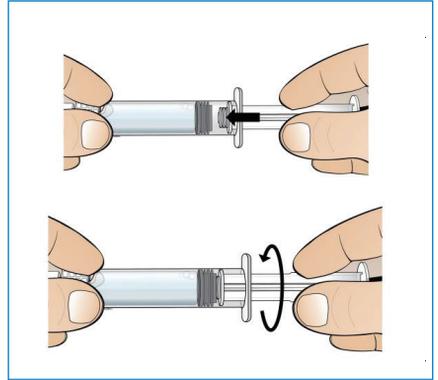
- **Ne pas** toucher l'extrémité de l'adaptateur de flacon.



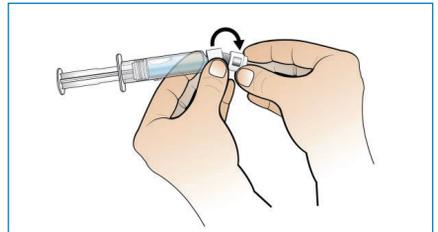
Etape 2. Préparation de la seringue d'eau stérile

Matériel : seringue pré-remplie d'eau stérile et piston.

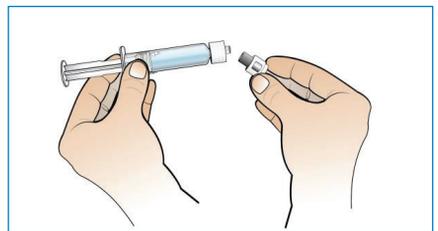
- Le piston en plastique clair DOIT toujours être fixé avant de briser l'extrémité blanche de la seringue pré-remplie d'eau.
- **Fixez le piston en plastique clair à la seringue pré-remplie d'eau stérile** en plaçant l'extrémité fileté du piston dans la seringue et en tournant délicatement le piston gris de la seringue dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à sentir une légère résistance. Ne pas forcer.



- **En tenant la seringue dans une main, repliez l'extrémité de la protection en plastique blanc avec l'autre main.** Ceci brisera le scellé de la protection en plastique blanc.



- Une fois ce scellé brisé, **retirez la protection en plastique blanc. Vous verrez le bouchon en caoutchouc gris dans le capuchon.**

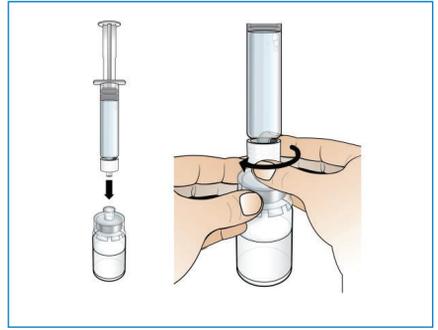


Etape 3. Dissolution de Nplate par injection d'eau dans le flacon

Matériel : seringue pré-remplie d'eau stérile et flacon avec adaptateur de flacon fixé.

Vous devez effectuer la dissolution lentement et délicatement. Il s'agit d'une protéine et les protéines sont facilement endommagées en cas de mélange inadapté ou d'agitation excessive.

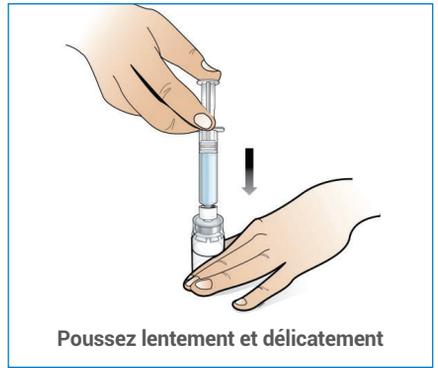
- **En maintenant le flacon posé à plat, fixez la seringue remplie d'eau à l'adaptateur de flacon** en tenant le côté de l'adaptateur de flacon d'une main et en tournant l'embout de la seringue dans le sens des aiguilles d'une montre dans l'adaptateur avec l'autre main, jusqu'à sentir une légère résistance.



- **Enfonchez lentement et délicatement le piston pour injecter toute l'eau de la seringue dans le flacon.** L'eau doit couler lentement sur la poudre.

- **Ne pas** forcer l'eau à pénétrer dans le flacon.

- **Remarque :** après injection de l'eau dans le flacon, il est fréquent que le piston remonte. Vous n'avez pas besoin de maintenir une pression sur le piston pendant le reste de l'étape.



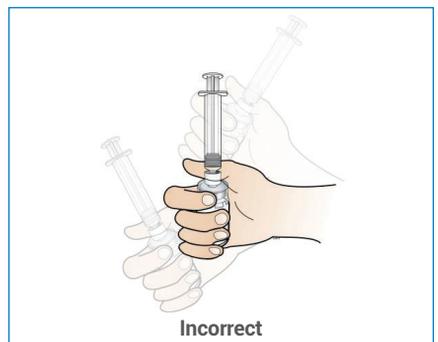
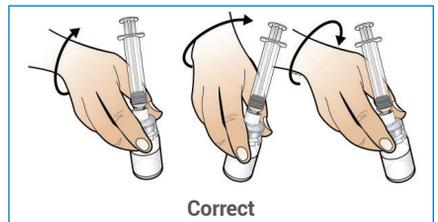
- **En tenant entre vos doigts la zone de raccord entre le flacon et l'adaptateur de flacon, remuez délicatement le flacon par rotation du poignet jusqu'à dissolution complète de la poudre et jusqu'à ce que le liquide du flacon soit limpide et incolore.**

- **Remuez** délicatement le flacon.

- **Ne pas** secouer le flacon.

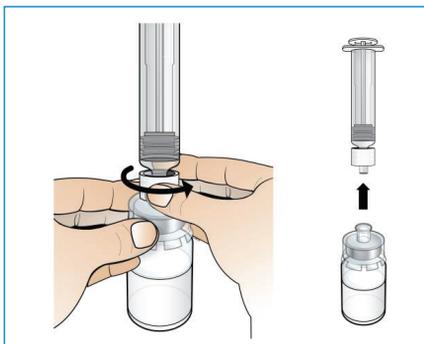
- **Ne pas** rouler le flacon entre les paumes des mains.

- **Remarque :** la dissolution complète de la poudre peut prendre jusqu'à 2 minutes.



Avant de poursuivre :

- **Inspectez** visuellement le liquide dissous pour rechercher des particules et/ou une coloration. Le liquide doit être limpide et incolore et la poudre totalement dissoute.
- **Remarque** : si **le liquide présente des particules ou une coloration**, veuillez contacter votre professionnel de santé.
- **Assurez-vous** que la poudre est totalement dissoute avant de retirer la seringue.
- **Après dissolution complète de Nplate, retirez la seringue vide de l'adaptateur de flacon en la tournant dans le sens contraire des aiguilles d'une montre.**
- **Éliminez la seringue vide** dans un conteneur pour matériel médical usagé. Conservez le flacon de Nplate dissous. Préparez immédiatement une nouvelle seringue destinée à l'administration.
- **Ne pas** remettre à plus tard l'injection de Nplate.



Étape 4. Préparation d'une nouvelle seringue destinée à l'administration

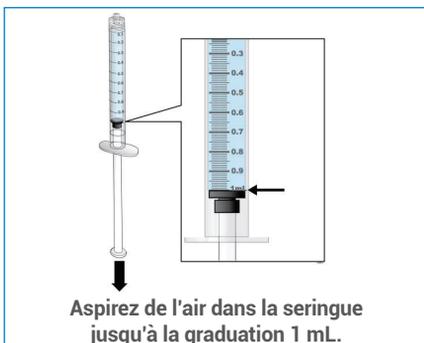
Matériel : nouvelle seringue d'1 mL et flacon de Nplate dissous limpide.

Avant de poursuivre :

- **Vérifiez** la dose avant de commencer cette étape. **Remarque** : le liquide Nplate est très efficace, c'est pourquoi la précision et la mesure de la dose sont importantes.
- **Assurez-vous** que toutes les bulles d'air sont éliminées de la seringue avant l'injection.

Procédez comme suit :

- **Retirez la seringue de 1 mL de son emballage.**
- **Aspirez de l'air dans la seringue jusqu'à la graduation 1 mL.**
- **Ne pas** renfoncer le piston au-delà de 1 mL.



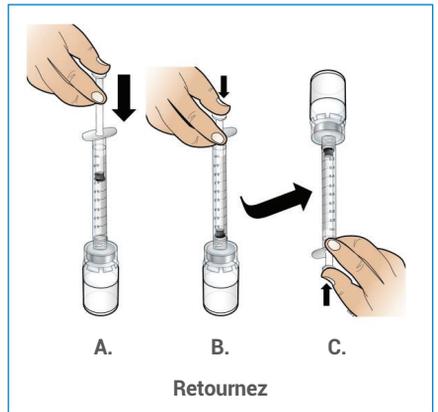
- **Fixez la seringue de 1 mL à l'adaptateur de flacon** de Nplate dissous en tournant l'embout de la seringue dans l'adaptateur de flacon, dans le sens des aiguilles d'une montre, jusqu'à sentir une légère résistance.



A. Faites entrer de l'air dans le flacon.

B. Maintenez une pression sur le piston.

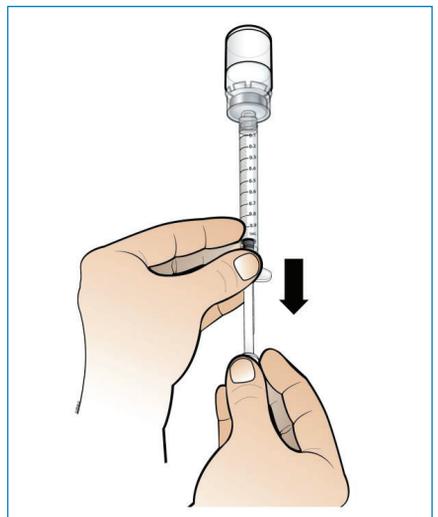
C. Retournez l'ensemble seringue-flacon afin que le flacon se retrouve directement au-dessus de la seringue



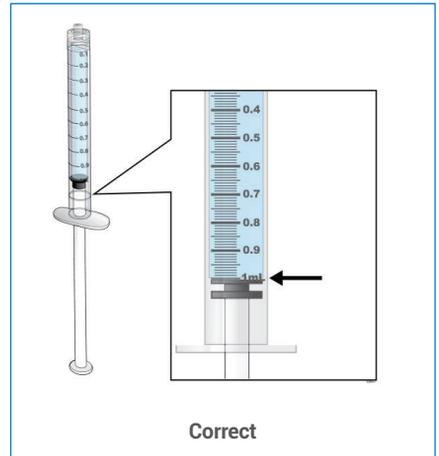
• **Prélevez la totalité du liquide dans la seringue.**

- Le volume injectable maximum est de 0,5 mL pour le flacon de 250 microgrammes et de 1 mL pour le flacon de 500 microgrammes.

• **Ne pas faire sortir le piston de l'arrière** de la seringue.

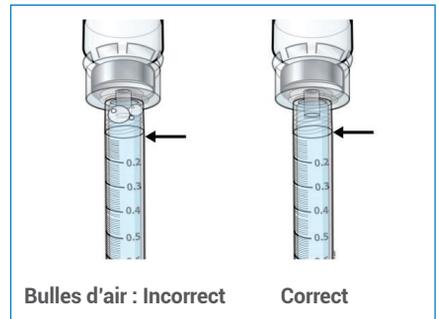


- **Assurez-vous** que le piston reste dans la seringue.

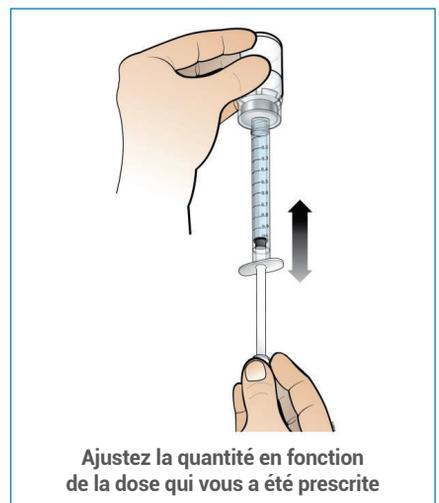


- **Vérifiez et éliminez toutes les bulles d'air de la seringue.**

- Tapotez délicatement la seringue avec les doigts pour séparer les bulles d'air du liquide.
- **Remontez** lentement **le piston** pour faire sortir les bulles d'air de la seringue.

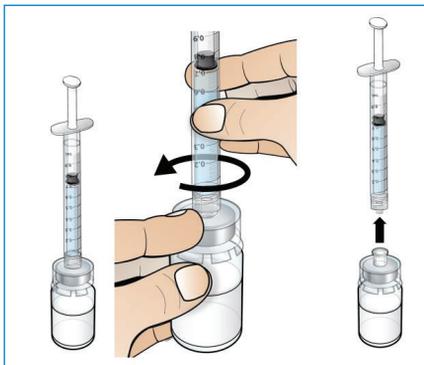


- Poussez lentement sur le piston pour ne laisser dans la seringue que la quantité prescrite par votre professionnel de santé.
- Assurez-vous que le haut de la tête du piston est aligné sur la graduation de la seringue correspondant à la dose qui vous a été prescrite. Si nécessaire, réinjectez du liquide dans le flacon pour obtenir la dose souhaitée.
- **Faites un contrôle final afin de vous assurer que la quantité correcte de liquide correspondant à la dose qui vous a été prescrite se trouve dans la seringue** et que toutes les bulles d'air ont été éliminées.

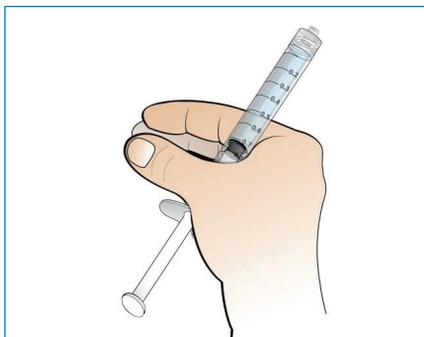


Avant de poursuivre :

- **Assurez-vous** que la quantité correcte de liquide correspondant à la dose qui vous a été prescrite reste dans la seringue.
- **Assurez-vous** que toutes les bulles d'air ont été éliminées de la seringue.
- Quand toutes les bulles d'air ont été éliminées et que la seringue a été remplie avec la dose correcte, **retirez la seringue de l'adaptateur de flacon**.



- **Tenez la seringue remplie dans la main sans toucher l'embout de la seringue.**
- **Ne pas** poser la seringue remplie après l'avoir retirée du flacon.



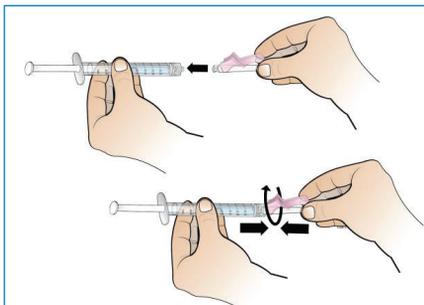
Etape 5. Préparation de l'aiguille

Matériel : seringue remplie avec la dose de Nplate mesurée et aiguille sécurisée.

- En tenant la seringue dans la paume de la main avec l'embout dirigé vers le haut, **retirez l'aiguille sécurisée de son emballage**.



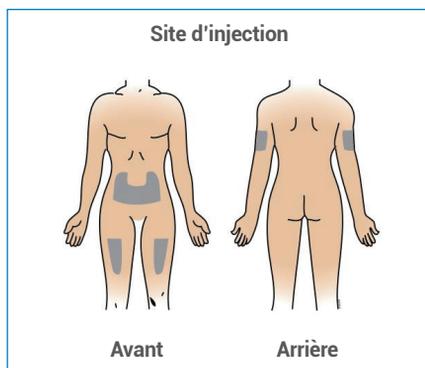
- **Fixez l'aiguille sécurisée** à la seringue remplie : **Appliquez par une pression forte tout en tournant** l'aiguille sécurisée pour la fixer à la seringue. **Tournez dans le sens des aiguilles d'une montre** pour la fixer dans l'embout Luer-lock.
- Le produit est maintenant prêt à être injecté. Passez IMMEDIATEMENT à l'étape 6.



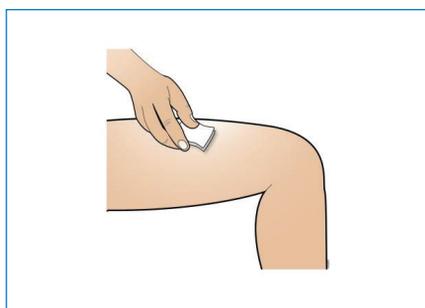
Etape 6. Choix et préparation du site d'injection

Matériel : nouvelle compresse alcoolisée.

- **Choisissez votre site d'injection.** Les trois sites d'injection recommandés pour Nplate sont les suivants :
 - Face avant des cuisses
 - Abdomen, sauf la zone de 5 cm autour du nombril
 - Si une autre personne que vous pratique l'injection, cette personne peut également utiliser la face externe des bras
 - Changez de site d'injection à chaque injection.



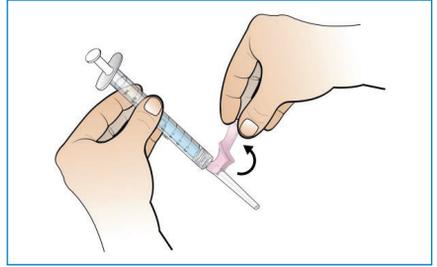
- **Ne pas injecter dans les zones où la peau est sensible, rouge ou dure.**
- **Ne pas** injecter dans les zones avec des cicatrices ou des vergetures.
- Nettoyez le site prévu pour l'injection de Nplate avec une compresse alcoolisée en effectuant un mouvement circulaire.
- **Ne pas** retoucher cette zone avant d'effectuer l'injection.



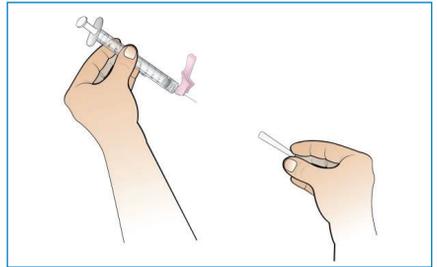
Etape 7. Injection du liquide Nplate

Matériel : ensemble seringue remplie et aiguille.

- **Relevez le système de sécurité rose** (vers la seringue en dégageant l'aiguille).

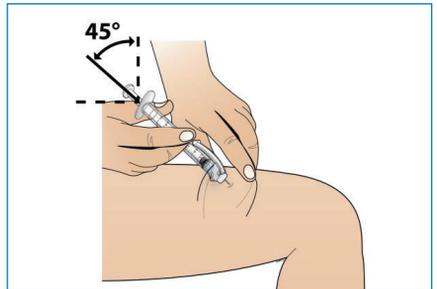


- **Retirez le capuchon clair de l'aiguille** en tenant la seringue d'une main et en tirant soigneusement sur le capuchon, sans le tourner, de l'autre main.



- **Retirez** le capuchon clair de l'aiguille avant l'injection.

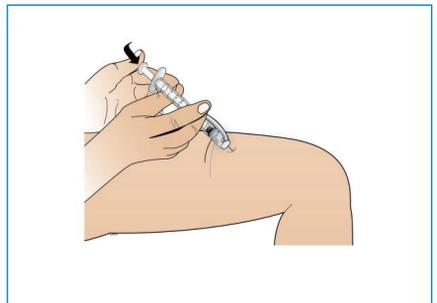
- D'une main, **pincez délicatement la zone de peau nettoyée** et tenez-la fermement. De l'autre main, **tenez la seringue (comme un crayon) à 45° de la peau.**



- D'un petit mouvement sec, **introduisez l'aiguille dans la peau.**

- Injectez la dose prescrite par voie sous-cutanée comme cela vous a été montré par votre médecin, votre infirmier/ère ou votre pharmacien.

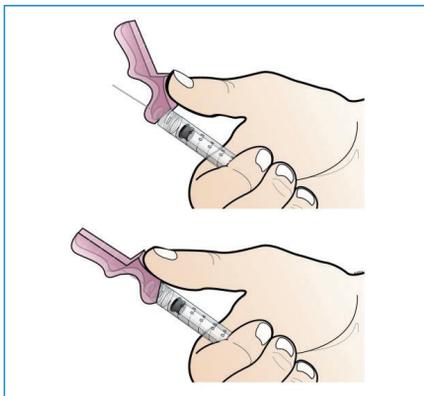
- Lorsque la seringue est vide, retirez l'aiguille de la peau **en veillant à la maintenir selon le même angle que lors de l'insertion.**



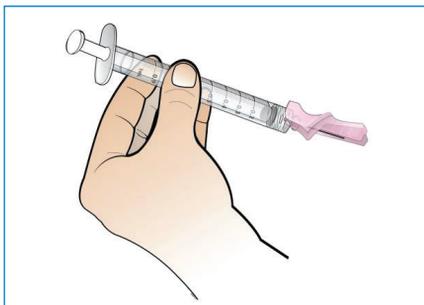
- Il peut y avoir un léger saignement au site d'injection. Vous pouvez appliquer un coton ou de la gaze sur le site d'injection pendant 10 secondes.

- **Ne frottez pas le site d'injection.** Si nécessaire, vous pouvez recouvrir le site d'injection d'un pansement.

- **Après injection, utilisez votre pouce (ou l'extrémité de votre doigt) pour activer le système de sécurité rose** en poussant le cran de sécurité avec la même main jusqu'à entendre un clic et/ou jusqu'à ressentir la fermeture sur l'aiguille.



- **Confirmez visuellement** que l'embout de l'aiguille est protégé. Protégez toujours l'aiguille avec le système de sécurité rose avant élimination.



Etape 8. Elimination du matériel

- **Éliminez immédiatement la seringue avec l'aiguille protégée** dans un conteneur pour matériel médical usagé.
- **Éliminez immédiatement le flacon de Nplate utilisé** dans un conteneur approprié.
- **Assurez-vous que tous les autres matériels sont éliminés dans des conteneurs appropriés.**

Le système d'injection et le flacon de Nplate ne doivent **JAMAIS** être réutilisés.

- **Éliminez** l'aiguille et la seringue usagées dans des conteneurs pour objets pointus.
- **Éliminez** toute quantité restante de Nplate dans un conteneur approprié. **La quantité de Nplate restant dans le flacon ne doit JAMAIS être réutilisée pour une autre injection.**